

# L'ASSOCIATION



vous propose:

- DES COURS DE TAI CHI ADULTES
- DES COURS DE QI GONG / RELAXATION ADULTES
- DES COURS DE YOGA ENFANTS
- DES ATELIERS DE SOPHROLOGIE / RESPIRATION COLLECTIFS ADULTES
- DES SORTIES SYLVOTHÉRAPIE

**SECTEUR ENTRE-DEUX-MERS (ROMAGNE/ TARGON / RAUZAN...)**

**Pour plus de renseignements contacter Noëlle au 06.27.84.67.87  
ou par mail [aupres-de-mon-arbre@outlook.com](mailto:aupres-de-mon-arbre@outlook.com)**